Licht

(Lebenssystem)

Waseem Eesa - Universal Peace www.universalpeace.de

Inhalt :

Vorwort

Lebenssystem

1

Schluss

Vorwort

Herzlich Willkommen, schön und freut mich, dass das Buch Dich erreicht hat.
Deinen Kaffee, Tee, oder Lieblingsgetränk bitte bringen, und wünsche Dir ein ruhiges genussvolles Lesen.

1-Licht (Lebenssystem)
Enthält ein allgemeines Lebenssystem für ein gutes erfolgreiches intelligentes Leben, als Geschenk.

2-Licht (Lebenssystem + Lebensprogramm + Lebensprojekt)
Enthält das erste Buch + ein allgemeines Lebensprogramm für die täglichen Aufgaben + allgemeine Lebensprojekte in verschiedenen Bereichen wie Handel, Marketing, Gesundheit, Umwelt, und Technik, falls Du Dein Lebensprojekt Deine Leidenschaft oder Deine Traumarbeit suchst, enthält auch, wie man es leichter finden kann und wie ich es fand (eigene Erfahrung).

Die Bücher werden in mehreren Sprachen als E-Books erhältlich sein.

Lebenssystem

Basierend auf den Informationen, die du hast, werden deine Absichten, Ziele, Gedanken, Visualisierungen, Gefühle, Worte, Rede, und Handlungen geformt, die, ob gut oder schlecht sind, zu dir zurückkommen, man kann nicht genau wissen wie, aber in irgendeiner Weise, zu irgendeiner Zeit, auf eine bestimmte Weise, in einem bestimmten Verhältnis, und auch nach dem Leben, und so wird dein ganzes Leben geformt.

Es gibt unterschiedliche Meinungen darüber, wer das so
3 programmiert hat, der Zufall, das Universum, oder der Schöpfer.

Deshalb versuche ich allgemeine wichtige Infos aus meiner Sicht zu erwähnen, (ich halte einen Vortrag oder wie), So danach kannst du mit der Zeit versuchen, deine Absichten, ..., und Handlungen gut (klar positive ehrlich schön) wie möglich zu machen (und am wichtigsten ist die Absicht), das bedeutet schlechte (unklare negative unehrliche unschöne) Sachen werden automatisch vermieden, und als Ergebnis:

Wirst du die Gründe für deine Probleme Herausforderungen Beschwerden und Fehler kennen, wird sich alles innerlich äußerlich gut widerspiegeln (gute Auswirkungen auf Körper Stimmung und

alles), und du solltest ein gutes erfolgreiches intelligentes Leben nach dem Lesen Verstehen und Einsetzen gleich haben.

Wichtig: nicht nach diesem Leben suchen, nicht verlangsamen, nicht beeilen, und daran hängen, nicht warten bis alles kommt, viele Menschen tun das unbewusst, und warten auf die Ergebnisse und nur kurze Momente, statt alles gleich zu leben mit schöner Geduld (Geduld bedeutet nicht ungern warten, sondern mit Ruhe und Genuss, damit du nicht viel verpasst, und mehr bekommst), um das ganze Leben dauernd so formen zu lassen.

Versuche, sehr starke Anhänglichkeit an alle Situationen Dinge und Menschen im Leben zu lösen: Status, Besitztum, schlechte Gewohnheiten, Macht, Emotionen, Geld, negative Meinungen von anderen, Glück, Zufriedenheit, Erfolg, und Menschen (hier meine ich übermäßige Anhaftungen).

Wenn man z. B. sehr viel über Geld nachdenkt und es sehr hinterherläuft, und sieht, dass das Geld alles bringt und macht, dann wäre es schwieriger, es zu bekommen, und verliert oder verpasst man viele höhere andere Energien Werte Prinzipien Moralen und Gefühle, weil das Geld, etwas Physisches ist, ein Werk oder Mittel ist, kein Ziel ist, und niedrige Energie hat.

Also mit dem Geld kann man nicht alles erreichen, und es zu schätzen ist gut, es sammeln ok, viel Geld zu haben ist auch ok, aber von innen keine starke Anhänglichkeit daran haben, und es richtig ausgeben. Aber wie ohne Anhänglichkeit? Bis du zum Punkt kommst, ist aber einfach.

Wenn du möchtest, schreibe oder kritzele deine Probleme Herausforderungen Beschwerden und Fehler auf Blatt Papier auf, um dich selbst und deine Situation besser kennenzulernen, später das Blatt wegwerfen.
(ich empfehle es, ein Mal im Leben zu machen, habe es mal irgendwann geschrieben, suche aber den Blatt, um es wegzuwerfen).

Und akzeptiere sie erst, denn sie sind geschehen, und jeder hat sie, aber all das war das Ergebnis deiner Absichten, ..., und Handlungen, war zu deinem Nutzen, um davon zu lernen und sie wie möglich zu beheben und sie nicht beabsichtigt zu wiederholen, um dein Bewusstsein zu erweitern, um die Sachen richtig zu definieren und differenzieren, um das Leben aus richtigem Perspektiv zu sehen, um die Lektionen zu verstehen, um dich weiser zu machen, um dich für die nächste Stufe des Besten zu qualifizieren (kurz gesagt: Du wirst angelernt).

Dann akzeptiere bitte auch deine gegenwärtige wissenschaftliche, praktische, materielle, gesundheitliche und soziale Situation, deine Stimmung, die Situation um dich herum, die Menschen um dich herum, sogar das Wetter, und vergiss alle Umstände, die du als negativ ansiehst, und vergiss die negativen Worte der Menschen und akzeptiere alles, was jetzt mit dir geschieht, selbst wenn du krank bist, dann wirst du eine große Erleichterung spüren.
(Ist viel besser als Ablehnung, weil es nichts bringt).

Betrachte dich selbst in einem guten Licht, du bist schon komplett, sei dankbar und fühle das alles von innen heraus, so dass es sich summiert und sich auch im Außen zeigt, und warte nicht darauf, dass jemand es dir sagt und bestätigt, (natürliche und echte Lobe und Komplimente sind gewünscht und wir alle mögen das), und das alles bedeutet natürliches und bescheidenes Selbstvertrauen und Selbstliebe, und hüte dich vor Arroganz Perfektion und negativem Ego, dann los.

Du willst z. B. eine Wissenschaft oder ein Fachgebiet an einem Zentrum, Institut, Hochschule, oder einer Universität erlernen, sollten deine Absichten nicht nur Folgendes sein: Nur für Prahlen, nur ein Zertifikat zu erlangen, oder nur um später Geld davon zu verdienen, ist nicht schlimm, wenn man so möchte.

Wäre viel besser: Ein passendes Fach erst auszuwählen, mit Motivation lernen, Wissen zu erlangen, sich selbst, den Menschen, und der Natur zu nützen, durch dieses Fach eine Lösung oder Erleichterung zu finden, später gute Arbeit mit Qualität zu machen, Spaß und Freude haben, und dann Geld davon zu bekommen.

Im Universum gibt es Gesetze, die entdeckt wurden, wie z. B. die Schwerkraft, der Siedepunkt von Wasser, die Zusammensetzung der Materie aus Atomen mit Kernen und Elektronen, einige Planeten, Elektrizität, die menschliche DNA, Augenabdrücke, ...
Ich meine, warum sollte man nicht einer der Entdecker von anderen Dingen sein, um sich zu motivieren und vielleicht auch Preise zu bekommen (bis jetzt versuche ich, aber sehe, dass alles schon entdeckt wurde, die haben nichts gelassen).

Wenn du zur Arbeit gehst, oder eine suchst, denke daran, den Kunden ein Qualitätsprodukt oder eine Qualitätsdienstleistung zu liefern, Fehler zu minimieren, um die Kosten den Aufwand und die Zeit für den Arbeitgeber nicht zu erhöhen, Verbesserungen vorzuschlagen, notwendige wichtige Infos mit Kollegen zu teilen, gewissenhaft zu arbeiten, nicht zu betrügen und zu manipulieren, Ärger nicht verursachen, hilfsbereit zu sein, sich an die Arbeitsregeln zu halten, nicht als Nachrichtensender oder Reporter zu sein, nicht viel Zeit wie möglich zu verschwenden, und dass die Arbeit Spaß macht. Ist nicht schlimm, wenn man nur an Geld denkt, aber wartet man nur darauf.

8

Was ist deine Absicht bei der Erziehung deines Kindes?
Du möchtest, dass dein Kind lernt, spielt, sich wohlfühlt, richtig erzieht wird, und schönes Leben hat (kenne einen, er kauft seinem Kind Spielzeuge, nur damit es nicht weint).
Wenn du nicht willst, dass dein Kind auf dem Bett isst, solltest du ihm nicht sagen: "Iss bitte nicht auf dem Bett", sondern, "Iss bitte am Tisch".
Also versuche ihm die Lösung ohne Verneinung zu geben (es gibt ja Ausnahmefällen). Man sollte sich über die Erziehung der Kinder informieren, bevor man sie bekommt.

Ein Bild von dich selbst in den sozialen Medien posten, nicht nur um Aufmerksamkeit von anderen zu bekommen, oder deine Persönlichkeit zu präsentieren, sondern, einfach Freude und positive Energie zu verbreiten, etwas gutes höfliches nützliches schönes und harmloses mit anderen zu teilen, ohne andere negative Absichten zu verfolgen, oder ist nicht zwingend, es zu posten, aber das entscheidest du.

Du willst Kleidung kaufen, die gute Absicht wäre: Den Zweck der Wärme zu erfüllen, die Anpassung an dir, sie sind neu oder stilvoll, du siehst gut aus, du hast keinen negativen Absichten.

9

Du willst einen starken Körper aufbauen, nicht um es den Leuten zu zeigen und sie schlecht zu beeinflussen, sondern, Gesundheit und Stärke zu erlangen, um in der Lage zu sein, deine Arbeit und die Dinge des Lebens mit großer Fähigkeit und besserer Ausdauer zu erledigen, und den Menschen ein gutes Beispiel zu geben, dass es möglich ist, das zu erreichen, und sie indirekt zur Gesundheit zu ermutigen, und natürlich Krankheiten und Schwächen zu vermeiden, und dann die Ergebnisse und Gefühle sind anders.

Du willst zu einer Party oder einem Treffen gehen oder eine Einladung aussprechen, wäre besser: Gute Nachrichten mitteilen, nützliche Geschichten austauschen, Freude teilen, vielleicht Geschenke machen, sich gegenseitig begrüßen, helfen, unterhalten, lernen, und Spaß haben, nicht für die Zurschaustellung von Kleidung und Körpern, die Angeberei, die Neugier, schlechtes Reden über Menschen, auch bei einer Hochzeit (ist schwierig am Anfang ja).

Wenn du eine Freundschaft mit jemandem aufbaust, dann verfolge damit keine negativen Interessen, ihn auszunutzen, oder ..., dann wird diese Freundschaft nicht von Dauer sein, wäre besser: Zu geben und zu nehmen, sich zu bedanken, sich in der Freizeit zu unterhalten, sich gegenseitig zu unterstützen, Ideen Dinge und Infos auszutauschen, Ratschläge zu geben, zusammen zu reisen essen und trinken, ...

Du siehst einen Streit irgendwo zwischen Menschen und musstest du eingreifen, dann den Streit auf eine gute Art und Weise lösen.

Du warst im Fall, jemanden zu beraten, korrigieren, oder auf einen Fehler aufmerksam zu machen: Einfach ihn höflich nur auf den Fehler aufmerksam machen, weil du willst, dass er nicht in Schwierigkeiten gerät, und dass er schlechte Konsequenzen vermeidet.

Manche Menschen akzeptieren keine Korrektur Beratung oder Kritik, also greife nicht ein, außer in notwendigen Fällen und höflich sein, meiner Meinung nach, bedanke dich bei der Person, die dich kritisiert und berät, wenn du merkst diese Person will dich gut, weil wir einiges in unseren Persönlichkeiten nicht sehen können.
(Also Niemand mag das, aber versuche das Thema mit Verständnis zu nehmen).

Wenn du ein Luxusauto kaufen willst, sind deine gute Absichten: Mobilität, Qualität, längeres Verbleiben bei dir, mehr Schutz, du magst es genießen, es zu fahren, nachdem du geplant hast, den Leuten zu zeigen, dass es möglich ist, jedes Ziel zu erreichen, das Auto für gute Zwecke zu nutzen, und nicht angeben. Das Gleiche gilt für den Kauf von elektronischen Geräten wie Mobiltelefonen, Computern und anderen Besitztümern.

Du kümmerst dich um deinen Lebenspartner oder umgekehrt, ist gut, wenn du so machst, damit er dir hilft oder dich zum Essen einlädt oder ..., und wäre viel besser um ihn glücklich zu machen, und erst nichts erwarten, weil, wenn dein Lebenspartner glücklich ist, wird er normalerweise automatisch all die Dinge tun, die du magst und liebst, wird er auf dich achten, ...also die Absicht ist sehr wichtig.

Wenn du dich verschönerst und parfümierst, ist gut, wenn du es ohne Übertreibung machst, und für dich selbst, um gut auszusehen (du bist top auf jeden Fall wie du bist).

Die Suche (oder Anziehung oder Begegnung) nach einer Lebenspartnerin/ Lebenspartner für die Ehe: Die Absichten von vielen Menschen sind: Um nicht einsam zu sein, weil es spät ist und man sich beeilen muss, weil man einfach nur Kinder will, weil man es nur ausprobieren will, weil man von der Meinung der Gesellschaft beeinflusst ist, dass man einen Partner finden sollte, man will nur seine fehlenden Gefühle erreichen oder seine Wünsche erfüllen und egoistisch sein …

(Wenn eine Frau/ oder ein Mann sich auf die negativen Eigenschaften konzentriert, z. B. Sie wünscht sich einen Partner, der nicht schlecht ist, dann oft wird sie nur die schlechten Männer ziehen oder treffen, also die Denkart ist falsch, sie sollte sich auf die positiven Eigenschaften konzentrieren, und sich sie vorstellt, und vorher natürlich sollte sie selber gut sein).

Im Allgemein wäre viel besser: Du solltest zuerst deine Eigenschaften gut machen oder verbessern, wie du dir einer Partnerin oder einen Partner wünschst, du entwickelst dein Leben,

du möchtest den Weg mit der passenden Person teilen, gemeinsam weiter aufbauen, respektvoll mit Liebe und Mitgefühl (in Worten, Gefühlen, und Taten), einander glücklich machen, vielleicht gute Zukunftsziele teilen, die unterschiedliche Persönlichkeiten akzeptieren, nicht kritisieren und tadeln, sondern mit Ratschlägen, gemeinsam etwas entdecken, gemeinsam reisen, vielleicht zusammen arbeiten, natürlich gemeinsam essen und trinken, einander unterstützen, reden und kommunizieren, die Gedanken klären, was einen stört, nicht geistig und körperlich verletzen, in Frieden leben, und so weiter. Man ist jetzt selber gut und denkt über die guten Absichten, ..., und Handlungen und sich alles vorstellt, dann ist man richtig bereit, und die Ehe ist ein Weg kein Ziel.

Und wenn du sie oder ihn triffst, wird dein Leben friedlicher, noch besser, barmherziger. Die Liebe, Zuneigung, Vergnügen, Glück, Erfolg und alles Gute nimmt zu (kommt Übertreibung, die Leute werden für euch Gedichte schreiben, Skulpturen bauen, und neidisch sein).

Die meisten sagen fälschlicherweise, dass die Liebe abnimmt, aber gute wahre Liebe nimmt zu, wieso wird so geglaubt, keine Ahnung.

Wenn du dich bereits für eine Partnerin oder einen Partner entschieden hast, ihr könnt mit den Korrektur Dialog Reden und Lernen beginnen.

Manche Frauen und Männer tun keine guten Dinge, wie z. B. Geld und Besitz zur Schau stellen oder Körper und Figur auf eine schlechte Weise zur Schau stellen, das Gegenteil von dem zeigen, was sie oder er wirklich ist, und viele andere Methoden, und deshalb sind die Ergebnisse nicht wie gewünscht.

Manchmal kann man seine Emotionen und Gefühle nicht zeigen, ist ok, aber im Allgemein sollte man damit klar sein, also wenn man zufrieden ist, einfach es zeigen, auch bei anderen Gefühlen.
Je mehr man mit sich selbst klar ist, dann wird sein innen und außen gleich sein, und ist viel besser.
Aber oft Menschen achten auf die Meinungen der anderen.

Je mehr Frauen und Männer sich verstehen, desto weniger Missverständnisse wird es geben, es gibt Unterschiede und Gemeinsamkeiten, oder jeder hat eigene Eigenschaften.

Frauen sind von ihren Genen her darauf programmiert, zu empfangen und zu vermehren, und kümmern sich anders wie die Männer, eine Frau fühlt sich schneller, wenn ihr Kind weint, und sie wacht direkt auf, und der Mann bleibt in seinen Träumen (manche Männer wachen auch bei Erdbeben nicht auf).

Frauen werden im Allgemeinen mehr von ihren Emotionen beherrscht, die Männer mehr von der Logik und konzentrieren sich mehr auf Konstruktionen Bauen und äußerliche Schutz, ...
Die Frau spricht indirekt, im Gegensatz zum Mann, und der Mann soll auf den Punkt kommen.

Die Frau kann sich im Allgemeinen mehr ausdrücken als der Mann, und der Mann hat im Gegenzug andere Dinge, und so weiter, jede Partei hat ihre Eigenheiten.

15 **Viele glauben, dass viele Frauen und Männer nur nach ihren/ seinen eigenen Interessen suchen und wählerisch sind, aber ist eine falsche Interpretation, die sind so genetisch, weil sie später, eine Familie in der Gesellschaft gründen, und sesshaft bringen möchten, und das ist die Normalität, es gibt ja andere Absichten bei Frauen und Männer, hier meine ich im Allgemein.**

Wenn die Frau ihre weibliche Energie und der Mann seine männliche Energie richtig versteht, werden sie beide glücklicher leben.
Das waren nur kurze Infos, gibt noch viel darüber.

Wenn du jemandem ein Thema erklärst, wäre besser, die ausreichenden korrekten Infos zu liefern, klar höflich zu erklären, und ohne irgendwelche negativen Interessen.

Wenn jemand dich um Hilfe bittet, biete an, so gut du kannst, und bereue dich nie eine gute Tat, die du in deinem Leben getan hast, auch wenn sie von anderen nicht gewürdigt und geschätzt wird, und egal was die Menschen sagen, du tust was bestens.
Es gibt Menschen, die dein Gefallen nicht schätzen, du kannst aufhören, ok, aber dich nicht bereuen.
Es gibt auch viele Menschen die alles gut schätzen und würdigen.

16 **Und lasse keiner, dein guter Charakter zum Schlechten ändern, auch wenn du mal schlechte Erfahrung hattest, und bewahre dir dein starkes schönes Herz (kommt alles wieder zu dir).**

Betrachte alle Menschen mit Respekt, hege niemals Hassgefühle (mehr Hass, dann schlechte Auswirkungen auf Gesundheit und alles), wünsche allen alles Gute, wenn du den Anderen das nicht wünschen kannst oder vielleicht zu eifersüchtig bist, dann solltest du dich mehr lieben vielleicht, und dir überlegen wieso?

Vermeide Vorurteile, vor allem negative Urteile (dies ist schlecht und das ist gut, jeder tut gute und schlechte Dinge, aber die Proportionen variieren, und jeder sollte sich auf die guten Taten konzentrieren).

Wenn jemand dich mag, entweder er/ sie ist einfach nur nett zu dir und will nichts, oder er/ sie will was von dir haben ohne etwas zu geben oder sich zu bedanken, oder er will dir helfen und was Gutes geben und will nichts und erwartet nix, oder du bist attraktiv oder du hast Eigenschaften und sie/ er möchte, dass ihr zusammen was tut: Arbeit Beziehung Projekt Reisen Unterhalt …

Man kann nicht immer wissen, was die anderen möchten, aber wenn du immer gute Absichten, …, und Handlungen hast, dann keine Sorgen mehr, das Universum will dir mit Garantie nur was Gutes geben.

Manchmal interpretieren die Menschen deine Nettigkeit Zuneigung Komplimente und Geben als: Schwachheit, Anhänglichkeit und Bedarf, aber egal und ok, muss nicht, jeder dich richtig verstehen, aber versuche Ausreden wie möglich für die Menschen zu finden.

Alles was falsch anfängt, ohne Korrektur, bringt bestimmt keinen Erfolg.

Wenn jemand dir Probleme verursacht, du kannst vielleicht das Gleiche mit ihm machen, aber wäre viel besser, erst ihm zu verstehen, ihm helfen und Ratschläge zu geben, versuchen, was zu korrigieren, wenn es nicht weiterhilft, dann du hast es versucht.

Wenn du etwas hörst, das dir nicht gefällt, ignoriere es wie möglich oder gute Lösung finden.

Gibst du nicht vor, etwas zu sein, was du nicht bist, keine Eigenschaft kein Merkmal, denn irgendwann wird es aufgedeckt werden. Handle so, wie du bist, und wenn sich etwas zum Besseren bei dir verändert, handle entsprechend und achte nicht zu sehr darauf, was die Menschen sagen, du wirst besser und das ist das Wichtigste.

Vernachlässige keine negativen Ereignisse, die dir wiederholt widerfahren, denn das ist ein Zeichen dafür, dass etwas nicht stimmt.

Wenn du eine schlechte Angewohnheit hast, werden sich neue Türen für dich öffnen, wenn du damit brichst.

Versuche zu reisen, neue und alte Zivilisationen und andere Kulturen zu entdecken, das wird deinen Denkhorizont erweitern und deine Sicht verändern, wenn nicht, dann zumindest durch das Lesen und Schauen.

Halte dich nicht an deiner Meinung zu allem fest, d.h. versuche, aufgeschlossen zu sein und andere Meinungen anzuhören.

Routine und das Festhalten an einer Sache über einen längeren Zeitraum verringern die Kreativität und der Geist wird fast statisch, und normales gutes positives Denken ist gut und hat gute Auswirkungen.

Wenn du ein Ziel auf deine Weise nicht erreichst, wisse, dass es einen besseren Weg gibt oder das Ziel nicht gut für dich war, und dass es ein besseres Ziel gibt, und vielleicht wird das erste Ziel erreicht, aber zu einem anderen Zeitpunkt.

Wenn der Bildschirm deines Handys kaputt geht, kannst du dich aufregen und fluchen und dann grundlos deine Nerven schädigen, und das wird dir nicht helfen, oder du kannst es lustig hinnehmen und beim nächsten Mal aufpassen und dankbar sein, dass du nicht verletzt wurdest, hingehen und es reparieren, oder es ist eine Gelegenheit, ein neues Handy zu kaufen.

Wenn dein Auto eine Panne hat und du nicht weiterkommst, du bist entweder gestresst und verärgert oder du akzeptierst es und weißt, dass es das Beste ist, aber du weißt nicht wie, und du versuchst, es zu reparieren, während du ruhig bleibst und deinem Körper nicht schadest.
Wenn du dieses Prinzip anwenden kannst, wirst du sehr gut leben.

In einigen Radiosendern, Fernsehen, Internet und in den sozialen Medien gibt es Fehlinformationen, deshalb solltest du die Quelle deiner Infos überprüfen.

Sei nicht schüchtern oder arrogant, wenn du etwas lernst, alle Menschen lernen und kein Ende dafür.

Alle Menschen sind dafür verantwortlich, die Erde zu schützen und zu bewahren, indem wir sie sauber und bewohnbar halten, indem wir nicht nur Bäume fällen, sondern im Gegenzug auch Bäume pflanzen, weniger wie möglich Energie verbrauchen, alle mögliche nachhaltige Quellen verwenden, die Luft die Erde und das Wasser nicht verschmutzen, wir sind fast 8 Milliarden Menschen, und wenn jeder sagt, dass nicht seine Angelegenheiten ist, wird das großen Probleme verursachen, die Hitze nimmt zu, Tiere sterben, Gletscher schmelzen, Überschwemmungen treten auf, Kriege um natürliche Ressourcen häufen sich, ökologische Ungleichgewichte und Bevölkerungsverteilung treten auf, und andere Folgen, die wir nicht kennen, und all das beginnt mit nur einem Gedanken und einer Überzeugung.

Schätze die Dinge, die du hast, mit praktischer Dankbarkeit: Schätze das Wissen, das du hast, indem du es richtig einsetzt, und du kannst es als Arbeit oder als gute Einkommensquelle nutzen. Schätze deine Gesundheit, ...

(habe mir überlegt, die Bücher handschriftlich zu veröffentlichen, dann versteht keiner was, ich auch, deshalb schätze ich die Technik so sehr :).
(Mein Freund und ich versuchen seit circa 2014 unsere Freundschaft zu schätzen und mal ein Projekt zu finden und dann die Welt zu bereisen ..., nur Theorie).

Sei dich immer des Problems der Verschwendung und des Geizes in allem bewusst, je ausgeglichener du mit den Sachen umgehst, desto besser, aber gute Taten gerne mehr.

Zwinge Niemanden, dir und deiner Meinung zu folgen, das Thema Zwang widerspricht dem menschlichen Instinkt, der die Freiheit des Denkens und der Wahl in allem ist, wenn sie/er einen Fehler macht, ist sie/ er verantwortlich, und wenn dir die Sache oder die Person am Herzen liegt, dann nur mit höflichen Ratschlägen.

Jede physische Sache, die vom Menschen erfunden wurde, begann mit einer Idee und diese Idee wurde als erster Schritt auf Papier niedergeschrieben und dann schrittweise umgesetzt, bis sie sich materialisierte und Wirklichkeit wurde, zum Beispiel: Denke daran, die Einrichtung deines Hauses zu ändern, beginnst du damit und schreibst alle Ideen, die dir dazu einfallen, auf Papier auf, dann beginnst du mit der Umsetzung, und nach kurzer Zeit siehst du, dass die Idee Wirklichkeit geworden ist, es gibt viele einfache Dinge, die nicht aufgeschrieben werden müssen.

Es ist eines der Gesetze des Universums auch, dass, wenn du beabsichtigst etwas zu ändern, gerade am Anfang die Hindernisse auftauchen, und du bekommst eine kleine Ablehnung von deinem Unterbewusstsein, oder von einigen Menschen und sogar von anderen Dingen auch, die dich daran hindern, weiterzumachen.

Kümmere dich so gut wie möglich um deinen Körper und um dich selbst, indem du ausreichend und tief schläfst, dich gesund ernährst, Sport treibst, nach Prinzipien und ethischen Grundsätzen lebst und dich so weit wie möglich von Ablenkungen wie sozialen Medien, unsachgemäßem Spiel und schlechten Gewohnheiten fernhältst. Versuche, jeden Tag ausreichend Wasser zu trinken, gekochte Speisen, am besten jeden Tag, denn mit der Zeit und durch Erhitzen verlieren Lebensmittel einen Teil ihrer Nährwerte oder können verderben.

Halte dich wie möglich von Fast Food, Zucker, Süßigkeiten, weißem Teig, Energie-Getränken fern, und vergieße nicht Obst, Gemüse, rotes und weißes Fleisch und Meeresfrüchte, suche nach vollständigen und gesunden Mahlzeiten, die alle Nährwerte vereinen. Was wir essen, hat Auswirkungen auf unsere Entscheidungen Körperfigur Gefühle Gedanken Launen und Stimmungen oder unser Leben.

Wenn man das Essen zu Hause zubereitet, schmeckt es anders und viel besser. Die Erklärung ist nicht vollständig bekannt, aber es ist wahrscheinlich, dass das biologische System, die Atome im Raum und die unsichtbare Energie der Emotionen das Essen beeinflussen.

Gehe täglich circa eine halbe Stunde spazieren, und wenn du das Geld und die Zeit nicht hast, ins Fitnessstudio zu gehen, kannst du zu Hause trainieren, Sport stärkt den Körper und die Seele, da viele Glückshormone ausgeschüttet werden, und macht dich leicht in Bewegung, immer aktiv, und eine Menge Vorteile.

23

Wenn du Muskeln aufbauen willst, achte darauf, denn es schadet auch, wenn du die Grenzen überschreitest, achte auf deine Ernährung, achte auf falsche Übungen und lass dich von einem Trainer/ einer Trainerin beraten oder lerne es, bevor du beginnst, trainiere nicht, bevor der Blutkreislauf und die Muskeln aufgewärmt sind, gibst du den Muskeln ein zwei oder drei Tage Zeit zur Erholung, trainiere nicht, wenn du müde bist, und beginne das Training zwei oder drei Stunden nach dem Essen, also nach dem Verdauungsprozess.
Das Wasser nicht vergessen beim Trainieren.

Verletze die Menschen nicht, weder physisch noch psychisch, weder mit deiner Zunge noch mit deinen Handlungen, und gehe gut mit ihnen um, gehe gut mit deiner Mutter, deinem Vater, deiner Frau, deinem Mann, deinen Kindern um, stehle nicht, beobachte und spioniere nicht, nicht lügen, behalte die Geheimnisse der Menschen für dich, spiele nicht mit den Gefühlen der Menschen und nutze sie nicht aus, halte dich von falschen und verbotenen Beziehungen fern, schade nicht der Natur, sei keine Ursache für Korruption und Böses, Hilfe geben wenn du kannst, sage den Menschen gute Worte, kränke denjenigen, der dich beleidigt, so wenig wie möglich und versuche, ihm Gutes zu tun, vielleicht ändert er sich (Das Befolgen hoher und edler Prinzipien und Moralen im Leben erfordert ein wenig Anstrengung).

Vermeide jede Art von Unterhaltung und Spaß, die dir, anderen, und der Natur schadet, und genieße alles andere:
Schlafen, Essen, Trinken, Talente, Lernen, Entdecken, Sport, Reisen, Fernsehen, Musik hören, Zeichnen, Lesen, Schreiben, in die Natur gehen, Joggen, Entspannung, Meditation, andere Kulturen kennen lernen, Gespräche, Debatten, Lachen, Spaß haben, Zeit mit dem Partner, der Familie und Freunden verbringen, die Einrichtung der Wohnung verändern, Kreativität, Kochen, Radfahren, Klettern, Schwimmen, Malen, Museen besuchen, Kino, Theater, Basketball, Fußball, Handball, Skifahren, Musikinstrumente spielen, Fotografieren, Basteln, Tiere und vieles mehr …

Voller Einsatz und Organisation oder Flexibilität, welches System ist besser? Dazwischen ist am besten, einige Dinge können organisiert und geplant werden und andere hängen von den Umständen ab, und sie flexibel zu lassen und gestalten ist viel besser.

Wenn du jemandem Geld, eine Dienstleistung, ein Haus, ein Auto, einen Gefallen, Infos, eine Behandlung oder irgendetwas gibst und er dir dann sagt:
"Das war ein Zufall",
"Jemand anders hat es mir gegeben",
dann wirst du dich im Allgemein als Mensch ärgern, weil er es dem Zufall, oder jemand anderem zugeschrieben hat, und deine Existenz geleugnet hat, ähnlich, wenn ein Mensch dem Zufall, oder dem Universum Dinge zuschreibt und die Existenz eines Schöpfers (der höheren Intelligenz, Gott, Allah, mit verschiedenen Namen) leugnet und ablehnt.

Wenn ein Mensch die rote Ampel überfährt, bedeutet nicht, es gibt keine Ampel mehr, oder das Gesetz ist falsch, sondern, dieser Mensch hat Fehler gemacht oder falsch verstanden.

Alle Menschen, ob Gläubiger oder Ungläubiger, tun gute und schlechte Sachen, und sie werden alles zurückbekommen.

Durch die Zeit wurde den Sinn vom Glauben verdreht, wurden viele falsche Infos Aberglauben und Märchen hinzugefügt, es gibt Gläubiger überall die daran leider glauben, ohne zu überprüfen.

Das Glauben ist freiwillig und kann nur mit innerer Überzeugung funktionieren, man kann selber suchen und es finden, in der Natur, Sonne, Himmel, Sterne, Physik, Chemie, Bewusst, Zellen, Menschenstruktur, Tieren, Energie, und überall, habe mal gesehen, wie man den Glorienschein mit Auge sehen kann, obwohl man ein Gerät wie Auramed braucht um es zu sehen, und vieles interessantes gibt.

Glauben bedeutet: Du schadest gar keinen Menschen und nichts in der Natur, du bist offen für die andere Meinungen, du respektierst und akzeptierst anderen Glaubensrichtungen, du zwingst keinen deiner Meinung zu verfolgen, du verfolgst nicht alle Interpretationen oder Märchen, du verfolgest den anderen nicht blind, du vermischst Glauben mit Politik nicht sondern jeder für sich selbst, du vermeidest die schlechte Sachen, du weißt, dass Gott uns die Freiheit gegeben hat, um wir an ihn glauben oder nicht, der Glaube macht deine Körper Seele Herz Mentalität Charakter Aussicht und alles reiner besser stärker und schöner, erweitert deinen Bewusstsein und Horizont. Deshalb wenn du deine Absichten, ..., und Handlungen und alles gut machst, damit Gott Einwilligung hätte oder zufrieden wäre (er braucht uns nicht, sondern wir ihn),

also alles zu einer Intention fassen, dann bekommt man von ihm vieles als man denken kann:

Du hast Keine Sorgen mehr, du wirst viel Mühe Zeit sparen, du wirst wissen, dass alles zu deinem Besten ist, wenn eine Krankheit zu dir kommt, weißt du, dass du die Ursache bist und deine Fehler gelöscht werden, du wirst wissen, dass alles Gute und Schöne zu dir kommt und sich vermehrt, du wirst vielleicht das Unmögliche erreichen, und wenn alle gute Dinge nicht zu dir kommen, weißt du, dass sie eines Tages kommen werden, du wirst das Leben mit Seelenfrieden leben und ihm nicht hinterherlaufen, weil Leben ist eine Prüfung, du arbeitest daran, die guten Werken und Taten zu vermehren und dein Gleichgewicht zu erhöhen, du hilfst Menschen, ohne auf eine Belohnung zu warten, du siehst Leichtigkeit in deinen Lebensangelegenheiten, du handelst Menschen nicht wie die sind, sondern mit deinen hohen Moralen, du findest eine Lösung für jedes Problem, negative Dinge verschwinden sich automatisch und allmählich, wenn du irgendeine Bitte hast, fragst du Gott, du lebst klar, mit Sicherheit, Schutz, Dankbarkeit, Stärke, Glück, Reichtum, Zufriedenheit, Ruhe, Intelligenz, Liebe, Frieden und großen Erfolg in diesem vorübergehenden temporären Leben, und du weißt vielleicht deine wahre Zukunft (das Paradies hoffentlich) im ewigen Leben). Das habe ich nach Zeit herausgefunden.

Also du kannst alle deine Absichten, ..., und Handlungen gut machen, und dein Leben wie gewünscht leben, oder alles zu einer Intention fassen, dann lebst du vollständig richtig und bist du noch einer der größten Gewinner im Universum.
Du hast die Freiheit zum Wählen und alles ist freiwillig, hoffe, es wäre nicht zu spät, wenn man die Wahrheit erkennt.

Ich wünsche allen Menschen und der Welt Frieden Allerbeste und Allerschönste.
Jeder Mensch sollte von sich selbst beginnen, es dauert lange bis Batmann Supermann Spidermann oder Jackie Chan kommen, oder bis Elon Musk einen Friedensplan oder Lösung von anderen Planeten uns bringt, viele Grüße an sie auf jeden Fall.
Ich freue mich sehr noch mal, dass ich an Dir diese allgemeinen wichtigen Infos als Licht für Dein Leben reichen konnte (ist auch meine Ehre).

Viele herzliche beste Grüße wie die Sonnenstrahlen aus der Ferne.

Schluss

Dankeschön fürs Lesen.
Ich danke dem Einen, für den alles im Universum ein Spiegel und Beweis ist, danke liebe Mutter, danke lieber Vater, danke der Familie, danke den Freunden, danke jedem Menschen, der mich gelehrt hat und jedem Menschen, von dem ich gelernt habe.
Bitte um Verständnis und Verzeihen, wenn es Fehler gibt.

Jahr 2024

Unternehmen: Waseem Eesa - Universal Peace

Schriftsteller: Waseem Eesa

Website: www.universalpeace.de

E-Mail: thanksforeverandever@gmail.com

Youtube: https://youtube.com/@waseemeesa